

Ủy ban nhân dân quận Thanh Khê
Trường: THCS Nguyễn Đình Chiểu

Tiết 2

Bài 2

TỰ CHỦ

I. ĐẶT VẤN ĐỀ: HS TỰ ĐỌC

II. NỘI DUNG BÀI HỌC

1. Khái niệm: Tự chủ là tự làm chủ bản thân. Người biể tự chủ là người làm chủ được những suy nghĩ , tình cảm hành vi của mình trong mọi hoàn cảnh, tình huống, luôn có thái độ bình tĩnh, tự tin và biết điều chỉnh hành vi của mình.

2. Biểu hiện:

- Có thái độ bình tĩnh, tự tin
- Biết tự điều chỉnh hành vi của mình, biết tự kiểm tra, đánh giá bản thân mình

3. Ý nghĩa: Tự chủ là một đức tính quý giá. Có tính tự chủ, con người sống đúng đắn, cư xử có đạo đức, có văn hoá. tính tự chủ giúp con người vượt qua khó khăn, thử thách và cảm dỗ

4. Cách rèn luyện:

- Suy nghĩ trước khi nói và hành động
- Xem xét thái độ nói và hành động
- Biết rút kinh nghiệm và sửa chữa

→ Tính tự chủ rất cần thiết trong cuộc sống. Con người phải luôn có sự ứng xử đúng đắn, phù hợp. Tính tự chủ giúp tránh được những sai lầm không đáng có. Lựa chọn cách thức thực hiện mục đích sống. Nếu mọi người biết tự chủ, xử sự có văn hoá thì xã hội sẽ tốt đẹp hơn

III. BÀI TẬP

Bài tập 1. Những biểu hiện dưới đây là tự chủ hay không tự chủ?

Nội dung	Tự chủ	Không tự chủ
A. Gặp bài toán khó quá không thể giải được thì nhờ anh giải hộ.		
B. Đi học về nhà đói nhưng vẫn chờ mẹ về nấu cơm.		
C. Nhất định không uống rượu trong dịp tết dù bạn bè rủ hay kích bác.		
D. Cố gắng tự làm bài thi vẽ cho dù vẽ không đẹp.		
E. Từ chối không đi chơi với bố mẹ vì chưa học bài xong.		

Bài tập 2. Nam và Hải tuy học khác lớp nhưng chơi rất thân với nhau. Vì có mâu thuẫn với một bạn trong khối, Nam rủ Hải sau giờ học ở lại đánh bạn đó. Hải đồng ý ngay.

Câu hỏi:

- a. Em có đồng ý với cách giải quyết mâu thuẫn của Nam không? Vì sao?
- b. Nếu là Hải, em sẽ xử sự thế nào? Vì sao em làm như vậy?

Bài tập 3. Có ý kiến cho rằng, người tự chủ là người luôn tự mình giải quyết tất cả các vấn đề gặp phải trong cuộc sống mà không cần tham khảo ý kiến của bất kì ai.

Em hãy nêu suy nghĩ của mình về ý kiến đó?

IV. Dặn dò: chuẩn bị bài 3 “dân chủ và kỉ luật”.

Nhóm trưởng

Nguyễn Thị Thu Kim